

FLP-EU

Logotherapeut[®]

FLP EUROPA

FEDERATIE LOGOTHERAPIE PROFESSIONIE – EUROPA (EESV)

Logotherapeut

NILEA

Europees Handvest van Logotherapeuten

Preambule

Viktor E. Frankl (psychiater, neuroloog en filosoof - 1905-1997) is de ontwerper van de Logotherapie. Deze therapie is voornamelijk gebaseerd op waarden-oriëntatie en de zoektocht naar zin, die het menselijk leven op altijd zeer persoonlijke en individuele wijze kenmerkt. Logotherapie dient bovenal daartoe om de lijdende mens op het voor hem op dat moment en in zijn concrete levenssituatie wezenlijke af te stemmen, en wel zonder therapeutische dogma's, vooroordelen of starre oplossingen.

De methodieken die worden gebruikt door logotherapeuten zijn "open" methodieken, zodat ze steeds kunnen worden aangepast aan een specifieke cultuur, maatschappij of tijd. Uiteindelijk dienen logotherapeutische methodieken om het persoonlijke "Zin-orgaan" of "zintuig" te ontdekken, het eigen geweten als innerlijk - meestal onbewust – kompas.

Logotherapeuten delen Viktor E. Frankl's visie, die hij tot uitdrukking heeft gebracht in zijn "Tien stellingen over de Persoon". Ze zijn bereid om voortdurend hun eigen beeld van de mens te verfijnen - waarbij ook persoonlijke ervaringen betrokken worden.

De antropologische basis van de Logotherapie en Existentiële Analyse van Viktor E. Frankl, vooral de 'Tien Stellingen over de Persoon', maakt duidelijk dat ieder mens uniek is en op een hem eigen wijze, een naar zin strevend wezen is.

De belangrijkste motivatie van de mens is gebaseerd op zijn Wil tot Zin. Ieder mens wil in de eerste plaats zinvol leven.

Het leven biedt de mens een schat aan zin-mogelijkheden en waarden, die er op wachten om verwerkelijkt te worden.

Logotherapeuten zijn er om mensen professioneel te helpen in hun zoektocht naar zingeving en waarden, ongeacht de concrete levenssituatie waarin deze mensen zich bevinden.

Opleiding en werkervaring

Logotherapeuten zijn lid van een beroepsvereniging voor Logotherapie, welke met de beroepsfederatie voor Logotherapie (FLP-EU) samenwerkt. De FLP-EU-organisaties zetten zich in voor kwaliteitsgarantie van logotherapeutische diensten door de invoering van controleerbare normen.

Elke vereniging, die de samenwerkingsovereenkomst met de FLP-EU heeft ondertekend, bewaakt in het eigen werkgebied de grondregel dat kandidaten, die de beroepstitel "logotherapeut" gebruiken in beginsel beschikken

over een universitair diploma, een aantal jaren beroepservaring en dat zij regelmatig de bij- en nascholingsbijeenkomsten in Logotherapie en existentiële Analyse volgens Frankl volgen. (Deze beroepsbegeleidende vervolgopleiding is, met name met het oog op de centrale curriculaire modules, voor wat betreft studiecontacturen en beoordeling gestandaardiseerd).

Met het oog op het verkrijgen van de erkenning als logotherapeut, treden op deze wijze de in aanmerking komende kandidaten zo snel mogelijk toe tot een van logotherapieverenigingen die met de FLP-EU samenwerken. Zij nemen daarin met ervaren logotherapeuten deel aan een actief proces van professionalisering van het beroep van logotherapeut.

Zij nemen deel aan de permanente vorming, die wordt aanbevolen door hun respectievelijke verenigingen. Deze training is bedoeld om de logotherapiestudie en specialisatie te verdiepen.

Verantwoordelijkheid en verplichting

Logotherapeuten werken voortdurend aan het verhelderen van hun persoonlijke waarden. Zij erkennen dat communicatie over de waarden van groot belang is voor hun kwalificatie als logotherapeut. Zij kunnen ook in de samenwerking met andere mensen en organisaties waarden-oriënterend en ethisch verantwoord handelen. In alle omstandigheden onthouden zij zich ervan de patiënt/klant hun persoonlijke waarden op te leggen.

Met betrekking tot de uitvoering van concrete projecten dragen zij er zorg voor dat de bronnen en de waarden van de persoon en/of organisatie waargenomen en gerespecteerd worden.

Ze zijn zich daarbij hun verantwoordelijkheid - ook tegenover zichzelf - bewust.

In deze zin volgen ze dit Handvest, dat de gemeenschappelijke ethische oriëntatie van logotherapeuten dient.

Professionaliteit

Het professionele werk van de logotherapeuten is qua structuur en procesontwerp georiënteerd op waarden en zin. Het is gericht op het welzijn van de patiënt/cliënt en stelt het welzijn van diens medemens centraal.

In overeenstemming met zijn oorspronkelijke beroep en zijn specialismen werkt de logotherapeut in verschillende vakgebieden, die het welzijn, persoonlijkheidsontwikkeling en de gezondheid van de mensen beïnvloeden. Het werkveld van de logotherapeut omvat ook professionele ondersteuning van groepen en projecten, die zoeken naar duurzame ontwikkeling en solidariteit.

Professioneel heeft hij de taak van op bemoedigende wijze op te roepen tot het aanvaarden van individuele verantwoordelijkheid en persoonlijke vrijheid. Hij werkt aan de bewustwording van mogelijkheden en ruimte voor het maken van keuzes.

De Logotherapeut richt – telkens wanneer hij het nodig acht - de aandacht van de patiënt/cliënt op het concreet maken van persoonlijke beslissingen. Hij vermijdt daarmee dat logotherapeutische begeleiding onnodig wordt verlengd.

Crisispreventie en –interventie, alsmede de ondersteuning in existentiële grenssituaties en bij onontkeerbaar existentieel lijden, dat aantoonbaar noch door medicijnen, noch door het conventionele geneeskundige/therapeutische handelen kan worden verlicht of voorkomen, zijn de belangrijkste elementen van het logotherapeutische handelen.

Logotherapeuten zetten zich in met alle, hun ter beschikking staande middelen, om ervoor te zorgen dat de betrokken patiënten/cliënten worden aangemoedigd alle conventionele medische en therapeutische mogelijkheden te benutten. Zij zien er nadrukkelijk van af methoden en/of therapieën aan te bevelen, die een wetenschappelijke basis missen.

De professionaliteit van de logotherapeuten toont zich in zijn sociale en communicatieve vaardigheden, alsook door zijn specifieke vak- en methodologische vaardigheden, die hij zich heeft eigengemaakt in de uitoefening van zijn basisberoep, zijn logotherapeutische voortgezette opleiding, alsmede in de voor alle logotherapeuten verplichte en continuerende intervisie/supervisie.

In zoverre de logotherapeut niet tevens beschikt over een registratie als arts, psychiater of psychotherapeut, is hij gebonden aan de begrenzing van zijn heelkundige bevoegdheid. Hij dient zijn diagnostische vaardigheden strikt in acht te nemen en er zijn patiënt/cliënt mondeling en schriftelijk op te wijzen allereerst en onmiddellijk een arts te raadplegen indien de medische toestand dit naar zijn oordeel noodzakelijk maakt.

Bij de keuze van de methoden die overeenstemmen met de antropologie van Viktor E. Frankl, is de logotherapeut autonoom. Hij kiest methoden die de menselijke "Trotzucht van de Geest" (V.E. Frankl) kunnen versterken. Hij vertelt zijn patiënten/cliënten over het feit dat deze methoden in het geval van lichamelijke ziekte geen vervanging van noodzakelijke medische diagnose en behandeling zijn. Hij maakt ook duidelijk dat de methoden die hij

voorstelt in het kader van logotherapeutische steun, ook in het geval van een psychische aandoening, een eventuele noodzakelijke psychiatrische of psychotherapeutische behandeling niet kunnen vervangen.

Logotherapeuten zijn in het vormgeven van hun werkrelatie strikt neutraal - in termen van geslacht en herkomst, evenals betreffende politieke en religieuze oriëntaties.

Zij stellen zich nadrukkelijk teweer tegen misbruik of uitbuiting van de logotherapie omwille van de verspreiding van politieke en religieuze overtuigingen.

Zij staan open voor wetenschappelijke ontwikkelingen als ook tegenover de inhoud en de methoden van andere therapeutische richtingen.

Zij tonen zich betrokken bij het wetenschappelijk onderzoek en zetten zich actief in voor de verdere ontwikkeling van de logotherapie.

Houding en gedrag

Dragende waarden in het beroep en de levenspraktijk zijn de waardigheid van de persoon en de onschendbaarheid van het menselijk leven.

Dit betekent respect en erkenning, acceptatie, genegenheid en empathie in de ontmoeting.

Arbeidsverhoudingen en praktijken van logotherapeuten worden gekenmerkt door authenticiteit, betrouwbaarheid en transparantie, doorzettingsvermogen, geduld en oplettendheid.

Logotherapeuten onderhouden vertrouwelijkheid en behandelen alle gegevens en informatie met betrekking tot de patiënt/cliënt strikt vertrouwelijk.

De verhoudingen in de collegiale omgeving worden gekenmerkt door een open, verantwoordelijke, respectvolle en behulpzame houding met en voor elkaar.

Logotherapeuten zetten zich onder alle omstandigheden daarvoor in te garanderen dat de waardigheid, vrijheid en verantwoordelijkheid van elke persoon wordt gerespecteerd. Zij houden waarden hoog die een saamhorigheid mogelijk maken, welke elke persoon de mogelijkheid biedt een zin in het leven te ontdekken.