

Logotherapie

- Logotherapie wordt in verscheidene Europese landen met succes toegepast; dit op diverse manieren en op verschillende werkterreinen: niet alleen door psychotherapeuten, psychologen en psychiaters, die hun patiënten logotherapeutisch behandelen, maar ook door andere logotherapeutisch opgeleide professionals met verschillende vooropleidingen en een ander eigen professioneel werkveld.
- Logotherapie kan dus niet alleen in het klinische werkveld professioneel toegepast worden, maar ook op gebieden waar bijvoorbeeld opvoeding/pedagogie, onderwijs, volwassenenonderwijs, counseling, sociale- en beroepsmatige re-integratie, burnout, coaching of management en leiderschap op de voorgrond staan.
- Logotherapeutische methoden zijn gebaseerd op het mensbeeld van de bekende Weense psychiater, neuroloog en filosoof Viktor E. Frankl (1905-1997). Er wordt een appèl gedaan op de mogelijkheden van de individuele mens, die soms zelfs nog verborgen; vaak begraven, maar nooit verloren zijn. Dit zijn de specifiek menselijke mogelijkheden die nooit verloren gaan; niet door ziekte – noch door een handicap. Dit omvat het fundamentele vermogen van de mens tot een waarde-georiënteerde openheid, die zich tot de laatste ademtocht naar de kant van de ander, naar zichzelf, naar de wereld in al haar kleine en grote opgaven nooit helemaal afsluit. Dit omvat ook het typisch menselijke vermogen tot "zelfdistantie" ("interne oppositie"). Dit verwijst naar de vrije stellingname tegenover het eigen Psycho-fysicum (geest en lichaam), waarbij de Logotherapie rekening houdt met de afhankelijkheid van externe omstandigheden. Dit vermogen is de basis voor creatieve veranderingen van perspectief, voor zelfacceptatie, zelfverzaking en zelfkritiek. De daar uit voortvloeiende potentiële humor en liefdevol omgaan met jezelf en met anderen, vergroot de bereidheid om veranderingen toe te laten en te zoeken. Het versterkt de motivatie om jezelf doelbewust bezig te houden met zinvolle, verantwoordelijke en daarmee levens-vriendelijk handelen. In deze zin worden logotherapeuten begeleider en adviseur in een verscheidenheid van concrete situaties, die belangrijk kan blijken te zijn als impuls en katalysator voor een succesvolle persoonlijke ontwikkeling en verantwoorde manier van leven.
- In de 90-jarige geschiedenis van de Logotherapie zijn honderden wetenschappelijke studies uitgevoerd. Veel van deze onderzoeken tonen aan dat Logotherapie aanzienlijk bijdraagt als psychotherapie bij de genezing van psychiatrische aandoeningen. Opvallende casestudies laten ook zien wat met Logotherapie bereikt kan worden in de context van andere omstandigheden, waarin ziekte (nog) geen rol speelt. Het helpt de betrokkenen om bedreigende ontwikkelingen tijdig in te perken. Ook tonen veel publicaties dat logotherapeutische begeleiding zeer behulpzaam is bij schijnbaar uitzichtloze situaties.

